

Verirrt im Second Life

Smartphone und Internetgebrauch – Zwischen Faszination und Sucht

Die PC bzw. Internetnutzung hat vor allem bei jüngeren Menschen, aber auch in der Allgemeinbevölkerung in den vergangenen Jahren stark zugenommen. Studien berichten von mehr als 1 Millionen problematischen, bzw. pathologischen PC- / Internetnutzern. Laut DAK gibt es 100.000 Jugendliche die von Whatsapp, Instagram und Co süchtig seien und weitere 465.000 die sich in Spielen wie Fortnite, Counterstrike, GTA oder League of Legends verlieren.

Wo hört der Spaß auf? Wie lässt sich ein normales Nutzungsverhalten von einem problematischen oder gar pathologischen unterscheiden? Wie verhält man sich als Eltern? Welche Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten gibt es für Betroffene?

Referent:

Frank Gauls, Diplom-Sozialarbeiter und Gesprächspsychotherapeut. Seit 1987 in der Arbeit mit Glücksspieler*innen und Angehörigen und seit 15 Jahren Arbeit mit PC-Usern und deren Angehörigen.

Leiter der Ambulanten Suchthilfe Bethel.

